



Ældrebadminton 60+ i dagtimerne

Et samarbejde mellem
senior klubben i Gelsted og FGH

- ♦ Det er aldrig for sent at gå i gang.....
- ♦ Har du lyst til at spille badminton?
- ♦ Har du lyst til samvær med andre motionister?
- ♦ Er du til god og sund motion?
- ♦ Vil du styrke livskvaliteten?



Så er ældrebadminton i dagtimerne noget for dig. Alle kan deltage, fra nybegynderen til den mere erfarne spiller. Alt hvad du skal er et par indendørssko og noget tøj - og så selvfølgelig dit gode humør!

**Ældrebadminton foregår hver torsdag i
Gelstedhallen 10:30 til 11:30**

Efterfølgende er der hyggelig samvær i cafeteriet.

Kontakt evt. Bent Nielsen for nærmere info. 30 70 17 86

Eller kom bare i hallen